|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Novi memorandum | **REPUBLIKA SRBIJA**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJЕ**VRANJE**17 500 Vranje, J. J. Lunge br. 1 | Reg.broj: 4-490-00Tekući račun: 840-269661-28Matični broj: 7205830PIB 100547873 |
| 🖀 017/421-310, Faks: 017/400-271, E mail: info@zjzvranje.org.rs |

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 05.02.2024. godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

42. nedelja (14.10.-.20.10.2024.) Lokacija: Vranje, zgrada ZZJZ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pon.14-10 | Uto.15-10 | Sre.16-10 | Čet.17-10 | Pet.18-10 | Sub.19-10 | Ned.20-10 | Tendencija u sledećoj nedelji |
| Trave | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
| Kopriva |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
| Štir |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
|  Ambrozija | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
| Pelin |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
| Četinari |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |
| Konoplja | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  |  |  |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |

Legenda:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Alergenost | Koncentracija | Trend |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Velika |  |
| Srednja |  |
| Mala |  |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| Visoka | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_3_x.gif |
| Srednja | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_2_x.gif |
| Niska | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| U porastu | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_3.gif |
| Bez promene | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif |
| U opadanju | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_1.gif |

 |

Saveti alergičnim osobama:

* najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
* šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
* važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
* ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)
* planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
* redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

**Prikaz podataka je definisan semaforskim prikazom na osnovu tabele:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DRVEĆE** | do **60** pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **TRAVE** | do **60**pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Изнад **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **KOROVI** | dо **60**pz/m3  | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **AMBROZIJA** | dо **30** pz/m3  | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **30-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |