|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Novi memorandum | **REPUBLIKA SRBIJA** ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJЕ **VRANJE**  17 500 Vranje, J. J. Lunge br. 1 | Reg.broj: 4-490-00  Tekući račun: 840-269661-28  Matični broj: 7205830  PIB 100547873 |
| 🖀 017/421-310, Faks: 017/400-271, E mail: info@zjzvranje.org.rs | |

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 05.02.2024. godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

44. nedelja (28.10.-03.11.2024.) Lokacija: Vranje, zgrada ZZJZ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pon. 28-10 | Uto. 29-10 | Sre. 30-10 | Čet. 31-10 | Pet. 01-11 | Sub. 02-11 | Ned. 03-11 | Tendencija u sledećoj nedelji |
| Ambrozija |  |  |  |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  |
| Štir/Pepeljuga |  |  |  | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif |  |  |  |  |

Legenda:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Alergenost | Koncentracija | Trend |
| |  |  | | --- | --- | | Velika |  | | Srednja |  | | Mala |  | | |  |  | | --- | --- | | Visoka | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_3_x.gif | | Srednja | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_2_x.gif | | Niska | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_1_x.gif | | |  |  | | --- | --- | | U porastu | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_3.gif | | Bez promene | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_2.gif | | U opadanju | http://www.sepa.gov.rs/app/polen_unos_new/slike/legend_x_1.gif | |

Saveti alergičnim osobama:

* najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima.Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi.Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
* šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
* važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
* ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)
* planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
* redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

**Prikaz podataka je definisan semaforskim prikazom na osnovu tabele:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DRVEĆE** | do **60** pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **TRAVE** | do **60**pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Изнад **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **KOROVI** | dо **60**pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **60-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |
| **AMBROZIJA** | dо **30** pz/m3 | Niska koncentracija | Reaguju samo izuzetno osetljive alergične osobe |
| **30-100** pz/m3 | Srednja koncenztracija | Reaguje većina alergičnih osoba |
| Iznad **100** pz/m3 | Visoka koncentracija | Reaguju sve alergične osobe |